

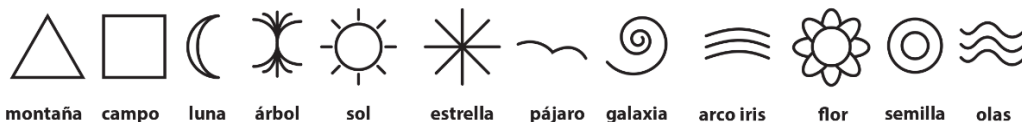


# mysuntrees

## preguntas que hacer

Dependemos de la imaginación natural para expresar nuestros pensamientos y sentimientos porque la naturaleza nos proporciona nuestro sistema de soporte vital. Usar símbolos naturales nos recuerda nuestra dependencia y responsabilidad del planeta además de darnos un lenguaje compartido y adaptable.

Imágenes individuales pueden clarificar nuevos planes y etapas de desarrollo que queramos compartir con nuestros seres queridos o la comunidad en general. Estos mapas conceptuales coloridos (que se rediseñan regularmente o en tiempos de cambio) nos ayudan a concentrar en (y expresar) nuestros objetivos e identidades cambiantes.



Estos diseños nos pueden ayudar a visualizar nuestros objetivos y ambiciones, tantos personales como grupales.

¿Cuáles son tus creencias y valores actuales? ¿Cómo podrías adaptar los símbolos de naturaleza para definir tu propio camino de vida? Cada civilización reconoce el poder vivificador del sol como fuente fundamental de luz, calor y energía. De manera similar el árbol de la vida es una imagen ideal para el crecimiento. Sus raíces y ramas orgánicas unen la tierra y el cielo, mezclando ideas terrenales con otras que son celestiales y más inspiradoras.

Las estrellas iluminan el cielo. Las relacionamos con la brillantez y el éxito. Los arco iris forman puentes. La luna es sinónimo de la intuición y la sabiduría interna. Las olas representan el flujo de energía por los elementos. Las semillas simbolizan nuevos comienzos. Las flores simbolizan la festividad. Las montañas pueden representar la solidez o los desafíos. Los campos evocan el cultivo además de los campos de investigación y sabiduría.

Los pájaros resumen el vuelo y el movimiento, representan un punto de vista objetivo, una vista de pájaro. Criaturas diferentes como las abejas obreras, las mariposas saliendo de sus crisálidas, los elefantes sabios y los leones valientes evocan varias cualidades. De manera similar, los círculos sugieren la armonía, los cuadros evocan la lógica y las espirales (sean de las pequeñas conchas de caracol o de las vastas galaxias en expansión) indican la evolución.

Si explicas tus selecciones y aquello en lo que pones empeño, te explicas a ti mismo, explicas lo que te emociona.

¿Cómo estás evolucionando? ¿Qué te hace sentir tranquilo? ¿Cuáles son los colores que evocan tus emociones positivas y por qué? ¿Qué resume tu propia fuente de energía, de felicidad y de paz? Intenta crear un diseño con tu propia selección de colores e imágenes y ve a dónde te lleva. Este diseño será único para ti, una expresión perfecta de cómo te sientes y aclarará lo que quieres lograr en la vida.

