

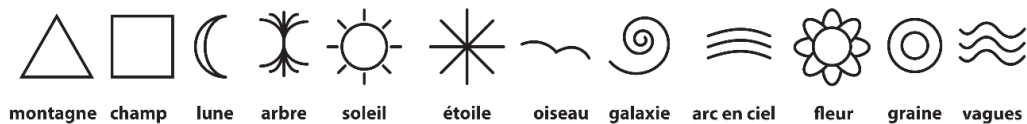


mysuntrees

questions à se poser

On dépend d'une imagerie naturelle pour exprimer nos pensées et sentiments, comme la nature nous fournit un système qui maintient la vie. L'idée d'utiliser des symboles naturels nous rappelle notre dépendance à cette planète et notre amour pour celle-ci et nous fournit un langage partagé qui s'adapte à nos besoins d'expression.

Des images individuelles peuvent clarifier des nouveaux projets et étapes de développement qu'on aurait envie de partager avec nos proches ou la communauté au sens large. Ces arbres conceptuels coloré qu'on redessine régulièrement (ou pendant des moments de changement) peuvent nous aider à rester concentré et exprimer nos buts et nos identités en évolution perpétuelle.



Ce projet peut nous aider à visualiser à la fois les buts et ambitions personnels ainsi que professionnels.

Quels sont vos croyances et valeurs actuelles ? Comment pouvez-vous adapter des symboles de la nature, comme ceux-ci, pour définir votre parcours de vie individuel ?

Les étoiles éclairent notre ciel. On les associe avec brillance et réussite. Les arcs-en-ciel font des ponts. La lune est un synonyme d'intuition et la sagesse intérieure. Les vagues représentent le mouvement de l'énergie. Les graines symbolisent un nouveau départ. Les fleurs symbolisent les fêtes. Les montagnes peuvent être la solidité ou un challenge. Les champs évoquent la culture des terres mais aussi les champs de recherche comme les champs de connaissances.

Les oiseaux résument le vol et le mouvement ou un point de vue détaché, une vue de l'ensemble. Les différentes créatures comme les abeilles ouvrières, les papillons émergents, les éléphants sages et les lions courageux évoquent tous des qualités différentes. De la même façon, les cercles suggèrent l'harmonie, les carrés la logique et les spirales (soit en forme de petites coquilles d'escargot ou de vastes galaxies) indiquent l'évolution.

Si vous expliquez vos choix et votre intérêt, vous expliquez vous-même, ce qui vous fait avancer.

Comment avancez-vous ? Qu'est-ce que vous rend harmonieux ? Quels sont les couleurs qui évoquent vos émotions positives et pourquoi ? Qu'est-ce qui résume votre propre source d'énergie, de joie et de paix ? Essayez de faire un projet cible avec votre propre choix de couleurs et d'images pour voir où cela vous emmène. Ce design sera unique pour vous, une expression parfaite de comment vous vous sentez et il ciblera ce que vous voulez maintenant dans votre vie.

