



## mysuntrees

fragen die es zu stellen gilt

Wir vertrauen natürlicher Imagination, um unsere Gedanken und Gefühle zum Ausdruck zu bringen. Indem wir Natursymbole benutzen, werden wir an unsere Abhängigkeit von und die Fürsorge für diesen Planeten erinnert. Gleichzeitig gibt dies uns eine gemeinsame und anpassungsfähige Sprache.

Individuelle Bilder können neue Pläne und Entwicklungsstadien klarifizieren, die wir möglicherweise mit geliebten Menschen oder einer breiteren Gemeinschaft teilen wollen. Diese bunten Gedankenkarten (mind-maps), die regelmäßig oder zu Zeiten von Veränderungen neu gezeichnet werden, können uns dabei helfen, uns auf unsere Ziele und entstehende Identitäten zu konzentrieren und diese auszudrücken.



**berg feld mond baum sonne stern vogel galaxie regenbogen blume samen wellen**

Diese Symbole können uns dabei helfen, sowohl persönliche als auch Gruppenziele und Ambitionen zu visualisieren.

Welches sind Ihre derzeitigen Überzeugungen und Werte? Wie könnten Sie Natursymbole wie diese daran anpassen, um Ihren eigenen, einzigartigen Lebensweg zu definieren?

Sämtliche Zivilisationen anerkennen die lebensspendende Kraft der Sonne als eine unabdingbare Licht-, Wärme- und Energiequelle. Gleichzeitig ist der Lebensbaum ein ideales Bild für Wachstum. Seine organischen Wurzeln und Äste verbinden Erde und Himmel und kombinieren erdende Qualitäten mit eher inspirierenden, himmlischen.

Sterne erhellen unseren Himmel. Wir assoziieren sie mit Leuchtkraft und Erfolg. Regenbogen schaffen Brücken. Der Mond wird Intuition und innerer Weisheit gleichgesetzt. Wellen repräsentieren Energiefluss durch sämtliche Elemente. Samen stehen für Neubeginn. Blumen symbolisieren Feierlichkeiten. Berge können Solidität oder Herausforderung repräsentieren. Felder stehen für bodenständige Kultivierung wie auch für Forschungsfelder, wie zum Beispiel Wissensfelder.

Vögel verkörpern Flug und Bewegung oder abgelösten Betrachtungswinkel, eine ‚Vogelperspektive‘. Verschiedene Kreaturen wie Arbeiterbienen, sich entpuppende Schmetterlinge, weise Elefanten und mutige Löwen rufen unterschiedliche Qualitäten hervor. Auf ähnliche Weise bedeuten Kreise Harmonie, Vierecke Logik und Spiralen (ob sie nun winzige Schneckenhäuser oder weit ausgedehnte Galaxien formen) stehen für Evolution.

Wenn Sie Ihre Wahl und Ihr Hauptaugenmerk erklären, erklären Sie sich selbst, wie Sie ticken.

Wie drücken Sie sich aus? Was lässt Sie in Harmonie mit sich selbst sein? Welche Farben bringen Ihre positiven Emotionen hervor und weshalb? Was macht Ihre eigene Energiequelle, Ihre Freude und Ihren Frieden aus?

Versuchen Sie sich mit Ihrer ganz eigenen Wahl an Farben und Bildern, einen Zielplan zu schaffen, um zu sehen, wohin er Sie führen wird. Dieses Design wird dann einzigartig auf Sie zugeschnitten sein; eine perfekte Ausdrucksform dessen, wie Sie sich fühlen, und wird dann darauf zielen, was Sie jetzt in Ihrem Leben erreichen wollen.

