



mysuntrees

Ci basiamo su immagini naturali in ordine di esprimere i nostri pensieri e sentimenti, tanto la natura ce le fornisce con il sistema che supporta tutta la vita. Usando i simboli naturali ci ricorda della nostra dipendenza e cura per questo pianeta, e fornisce una lingua universale e condivisa.

Immagini individuali possono chiarire dei nuovi piani e stadi di sviluppo, che vorremmo condividere con i nostri cari o con la più ampia comunità. Questi colorati schemi-mentali disegnati regolarmente o durante un periodo di cambiamento possono aiutare a farci concentrare e poter esprimere i nostri obiettivi e le nostre identità in evoluzione.



montagna campo luna albero sole stella uccello galassia arcobaleno fiore seme onde

Questa scenografia ci aiuta a visualizzare sia gli obiettivi personali che collettivi e le ambizioni.

Quali sono le sue credenze e valori attuali? Come può adattare i simboli della natura, come questi sopra raffigurati, per definire il suo unico percorso?

Tutte le civiltà riconoscono la potenza vitale che dà il sole: la fonte essenziale di luce, di calore e di energia. Allo stesso modo, l'albero della vita è un'immagine ideale di sviluppo: le sue radici e rami organici collegano terra e cielo, combinano qualità della terra con altre ispirazioni celesti.

Le stelle illuminano il nostro cielo: le associamo alla brillantezza e al successo. Gli arcobaleni rappresentano i ponti. La luna è sinonimo di intuizione e di saggezza interna. Le onde rappresentano il flusso di energia tra elementi. I semi simboleggiano dei nuovi inizi. I fiori sono raffigurazioni di celebrazioni. Le montagne possono rappresentare resistenza o sfida. I campi evocano la coltivazione realistica, come pure dei campi di ricerca, come campi di conoscenza. Gli uccelli riassumono il volo e il movimento, oppure un punto di vista distaccato. Creature differenti come le api operaie, le farfalle che si mostrano, gli elefanti saggi e i leoni coraggiosi evocano diverse qualità. In modo simile i cerchi suggeriscono l'armonia, i quadrati la logica e le spirali (se formano gusci di chiocchie oppure galassie che si espandono) indicano l'evoluzione. Se raffigura le sue scelte, e il suo obiettivo, riesce così ad esprimersi.

Come evolve? Che cosa la fa sentire armonioso? Quali colori evocano le sue emozioni positive e perché? Che cosa riassume la sua fonte di energia, gioia e pace? Prova a fare un paio con la sua scelta di colori e immagini per vedere dove la portano. Questo disegno sarà unico per lei, un'espressione perfetta di come si sente. Mirerà cosa vuole raggiungere in questa vita.

